

N.B.

- Le lezioni di Pancafit devono raggiungere un numero minimo di 4 persone (lezioni a pacchetto di 4/8 lezioni)
- Corso Yoga per Principianti è su prenotazione (6 incontri) si deve raggiungere un numero minimo di 4 persone, orari e lezioni indicative
- Yoga per bambini è su prenotazione e si deve raggiungere un numero minimo di 4 bambini
- Portare asciugamano per coprire tappetini e calzini se non ti trovi a tuo agio a camminare a piedi nudi
- L'uso della mascherina è obbligatoria e si potrà togliere solo quando ci si troverà nella postazione del proprio tappetino in sala.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
07:00 - 08:00							
08:00 - 09:00		Posturale 8:00 - 8:50		Posturale 8:00 - 8:50			
09:00 - 10:00		Corpo Libero 9:00 - 9:50	Pancafit® Group 9:15 - 10:00	Corpo Libero 9:00 - 9:50			
10:00 - 11:00	Hatha Yoga 9:30 - 10:40	Posturale 10:00 - 10:50	Posturale 10:10 - 11:00	Posturale 10:00 - 10:50	Hatha Yoga 9:30 - 10:40	Corpo Libero 10:00 - 10:50	
11:00 - 12:00	Posturale 11:00 - 11:50	Hatha Yoga 11:00 - 12:10		Hatha Yoga 11:00 - 12:10	Posturale 11:00 - 11:50	Posturale 11:00 - 11:50	
12:00 - 13:00		Yoga Mamma e Bebè* 12:30 - 13:30		Yoga Mamma e Bebè* 12:30 - 13:30		Hatha Yoga 12:00 - 13:15	
13:00 - 14:00			Corso Yoga Principianti*(6 incontri) 13:30 - 14:30				
14:00 - 15:00							
15:00 - 16:00							
16:00 - 17:00						Corso Yoga Principianti* (6 incontri) 16:00 - 17:00	
17:00 - 18:00	Corpo Libero 17:30 - 18:20	Corpo Libero 17:00 - 17:50					
18:00 - 19:00	Hatha Yoga 1h15' 18:30 - 19:45	Posturale 18:00 - 18:50	Corso Yoga Principianti* (6 incontri) 18:00 - 19:00	Corpo Libero 18:00 - 18:50			
19:00 - 20:00		Hatha Yoga 60' 19:00 - 20:00	Yoga Dolce 19:00 - 20:00	Posturale 19:00 - 19:50	Hatha Yoga 1h15' 18:30 - 19:45		Satsang/Meditazione chiedere calendario mensile
20:00 - 21:00				Pancafit® Group 20:00 - 20:45			